

Querida Comunidad Externadista: conscientes de nuestra responsabilidad y atendiendo las medidas gubernamentales y la realidad de salud pública en las que nos encontramos, enviamos el siguiente comunicado:

Los Ministerios de Educación Nacional y de Salud y Protección Social, con ocasión a los recientes anuncios de casos de Coronavirus (COVID-19) en el país, invitan a toda la comunidad educativa a continuar en normalidad académica y presentan algunas orientaciones y directrices a tener en cuenta para la prevención, manejo y control de Infecciones Respiratorias Agudas – IRA – en instituciones educativas. (Circular 11, del 9 de marzo de 2020 del MEN)

El **Externado Caro y Cuervo**, en consonancia con nuestra responsabilidad social, implementamos y recomendamos las siguientes **directrices**:

- Incrementar el autocuidado individual. Solicitamos a los padres que envíen implementos de aseo y desinfección para uso personal si lo consideran necesario.
- Limpieza y desinfección de áreas comunes.
- Continuo suministro de jabón líquido en dispensadores cerca a los lavamanos.
- Rutinas de lavado frecuente de las manos por lo menos cada tres horas, con agua y jabón; esto disminuye en un 50% la posibilidad de infectarse. El lavado de manos debe ser de 40 a 60 segundos, en especial en los siguientes momentos: al llegar al colegio, al salir al descanso antes de ingerir alimentos y bebidas, antes de entrar nuevamente al salón, al llegar a casa; después de cualquier actividad física; o cuando las manos están contaminadas por secreción respiratoria después de toser o estornudar y al saludar de mano a otras personas y después de ir al baño.
- En los eventos que no sea posible el lavado de manos se debe utilizar gel antibacterial o alcohol glicerinado.
- Preferiblemente no saludar de mano, ni con beso o abrazo. Inventar nuevas maneras de saludar a través del juego.
- Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
- Cuando se estornuda o tose, cubrirse la nariz y la boca con el antebrazo, o usar un pañuelo desechable y limpiarse las manos después.
- No tocarse la nariz, los ojos o la boca.
- Los niños mayores de 3 años, desde el inicio de su sintomatología respiratoria usar tapabocas y en lo posible, no asistir a clases para no exponer a los demás niños y permitir un mejor cuidado en casa.
- Revisar que se mantengan los esquemas de vacunación completos, de acuerdo con la edad.
- No asistir a la institución educativa y permanecer en casa, ante síntomas de gripa o tos.
- Usar tapabocas solo cuando se presentan síntomas de gripa.
- A cualquiera de los miembros de la comunidad educativa que presente esta sintomatología sean enviados a su casa lo antes posible.
- A los padres de familia acudir al médico si sus hijos presentan alguno de los siguientes síntomas: respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control por más de dos días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento, deterioro del estado general rápida.
- Realizar un examen médico a quienes tienen antecedente de viaje en los últimos 14 días a países donde hay circulación activa del virus o si ha estado en contacto cercano con un caso positivo de COVID-19
- Hidratarse con frecuencia para que no se reseque su boca.
- Estamos socializando en las formaciones y en los salones de clase los principales mensajes de prevención, cuidado y signos de alarma del COVID 19 o IRA y de la misma manera solicitamos a los padres de familia que en casa se incremente la socialización de esta información.

Finalmente, invitamos a toda la Comunidad Externadista a tener una actitud positiva y proactiva. Humanamente hagamos lo que nos corresponde y Dios en su amor hará lo imposible. “El que habita al abrigo del Altísimo, morará bajo la sombra del Omnipotente...” SALMO 91.

HULDA MARINA BECERRA  
**Rectora**

CIRO ALBERTO SIERRA G.  
**Coordinador Académico**